

LA CABANYETA

Maig

DEL 3 AL 7 DE MAIG

DEL 10 AL 14 DE MAIG

DEL 17 AL 21 DE MAIG

DEL 24 AL 28 DE MAIG

31 DE MAIG

DILLUNS

ESPIRALS DE COLORS A LA NAPOLITANA

TRUITA DE XAMPINYONS
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

ARRÒS AMB VERDURES
(ceba, tomàquet, pastanaga, pebrot verd i vermell, carbassó i pèsols)

TRUITA FRANCESA amb carbassó arrebossat

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

LLACETS MILANESA
(amb salsa de tomàquet pèsols, alfàbrega i formatge)

HAMBURGUESA VEGETAL

amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

FESTIU

MACARRONS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA

CALAMARS A LA ROMANA
amb amanida d'enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIMARTS

CREMA DE MONGETA BLANCA AMB CROSTONS DE PA

LLIBRET DE GALL D'INDI CASOLÀ
amb tomàquet i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PA INTEGRAL I PASTANAGA

GALL D'INDI ESTOFAT AMB VERDURES

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

ARRÒS A LA CASSOLA I CARN

(amb pèsols, pebrot verd i vermell, ceba, tomàquet, magre de porc)

TEMPURA DE VERDURES

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CREMA DE PÈSOLS

LLOM ESTOFAT
amb patata dau

Fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

DIMECRES

COLIFLOR AMB PATATA A L'ALLET I AMB PEBRE VERMELL DOLÇ

POLLASTRE AL FORN AMB ROMANÍ
amb enciam i olives

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

MACARRONS AMB TOMÀQUET I (formatge ratllat opcional)

BACALLÀ AMB SALSÀ
amb ançima i pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

MONGETA TENDRA AMB PATATA

POLLASTRE ESTOFAT
amb ançima i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

BROCOLI I AMB PATATA

POLLASTRE AL FORN
Amb pastanaga

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

DIJOUS

AMANIDA D'ARRÒS
(tomàquet, pastanaga, blat de moro i pernil dolç)

HAMBURGUESA MIXTA
amb amanida d'enciams i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blau

CREMA D'ESPINACS

POLLASTRE ARREBOSSAT
amb enciam i remolatxa

Fruita del temps

Sopar: Verdura i llegum

CIGRONS SALTATS AMB PERNIL

TRUITA FRANCESA
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

AMANIDA CÈSAR
(enciam, pollastre, formatge i crostons)

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

Fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

DIVENDRES

VICHYSOISE

LLUÇ AL FORN
amb enciam i cogombre

logurt

Sopar: Verdura i carn blanca

BRÒQUIL AMB PATATA

FRICANDÓ DE VEDELLA

logurt

Sopar: Verdura i peix blanc

PATATA I PASTANAGA

LLUÇ A L'ALLET
amb enciam i olives

logurt

Sopar: Verdura i llegum

TALLARINES AMB SOFREGIT DE VERDURES
(tomàquet, carbassó, pebrot verd i ceba)(formatge ratllat opcional)

SEITONS EN TEMPURA
amb enciam i tomàquet

logurt

Sopar: Verdura i llegum



Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: 100% les llegums, l'arròs i la pasta.

Hem introduït aliments integrals: el pa un cop per setmana i la pasta un cop al mes.

Fem servir fruita i verdura de temporada i proximitat.

Els nostres iogurts són elaborats per una cooperativa social.

Les carns que oferim són de granges de proximitat.



@tenomenjadors



@Teno_menjadors



@tenomenjadors



Teno

Cuina i lleure de proximitat